「第3回事業所対抗ウォーキングラリー」開催

株式会社オナガメガネが優勝！

健康アプリ「ほやほやウォーク」を利用した「第3回事業所対抗ウォーキングラリー」を、令和4年10月1日から11月30日にかけて開催いたしました。

今回は、52事業所から過去最多となる311チームのエントリーがあり、見事 **株式会社オナガメガネ** 様が優勝されました。

参加された皆さんに、ウォーキングラリー中の取り組みなどをインタビューしましたのでご紹介します。

株式会社オナガメガネの皆さん（右からサンゲンコウさん、カズさん、ココアさん）と畑支部長

第1回大会から全て参加いただいていますね。

普段は個々でバドミントンやランニングなどを楽しんでいる3人でチームを作りました。みんな身体を動かすのが好きなので、継続して参加しています。

ウォーキングラリー期間中はどんな取り組みをされていましたか？

福井運動公園の外周を何周か歩いたり、往復10km近くある会社まで歩いて通勤することもありました。家の中や近所でも、空いてる時間を見つけて歩いていました。

歩くことで身体の変化を感じることはありましたか？

ウォーキング歴5年のメンバーは、5年間で30kgの減量に成功しました。また、背筋を伸ばして歩くことで姿勢が良くなったと思います。

今後に向けた意気込みをお聞かせください。

ウォーキングラリーに参加することで、歩くモチベーションの維持につながっていました。これからもウォーキングやランニングのイベントに参加したいと思います。

【第3回事業所対抗ウォーキングラリー 成績上位事業所】

	（平均歩数）
第1位　株式会社　オナガメガネ	966,619歩
第2位　吉岡幸　株式会社	832,978歩
第3位　一般財団法人　認知症高齢者医療介護教育センター	814,668歩
第4位　中村運輸　株式会社	729,228歩
第5位　福井埠頭　株式会社	722,410歩

（敬称略）

第４回事業所対抗ウォーキングラリー
（10月1日～11月30日）
今年も開催決定！

裏面の申込書で
お申込みください。

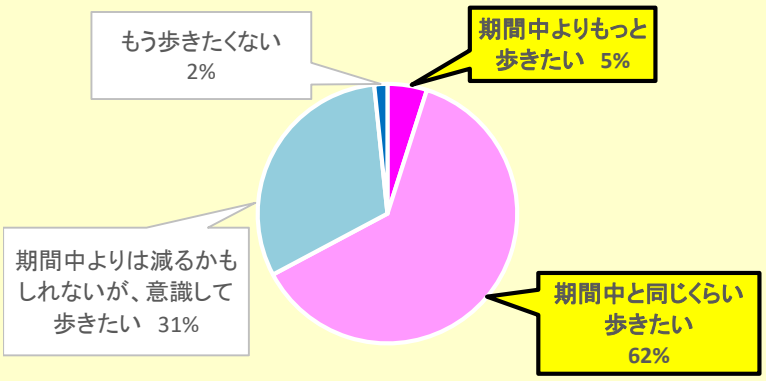
全国健康保険協会 福井支部
協会けんぽ

【お問い合わせ】
企画総務グループ　TEL:0776-27-8301

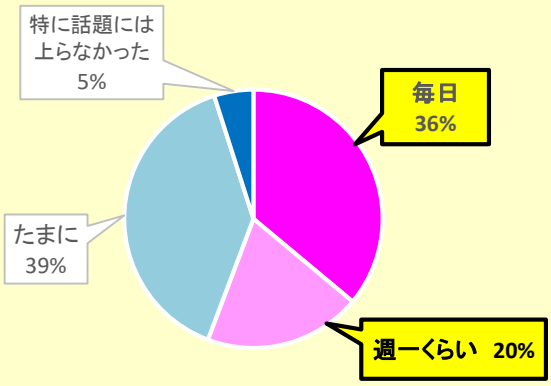
ウォーキングの習慣付けに！　社内コミュニケーションの活性化に！

【第3回事業所対抗ウォーキングラリー参加者アンケート結果】

Q.ウォーキングラリー期間終了後もウォーキングを続けますか？

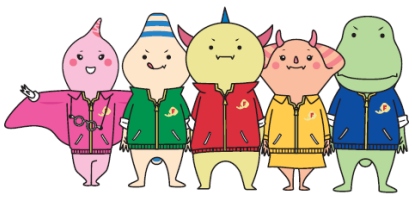


Q.お勤めの事業所内で、ウォーキングラリーについて話題に上ることはありましたか？



周りにお声掛けのうえ、みんなで参加して楽しんでください！

【お申込み方法】
下記申込書をFAXまたは郵送してください。
※3名1組でチームを作ってください。
※チーム数に上限はありません。



協会けんぽ福井支部 企画総務グループ 行

申込書（ほやほやウォークアプリ）

FAX.0776-27-8306

事業所記号		
事業所名		
事業所所在地	〒	
電話番号		
担当者名		
チーム名（必須） ※1チーム3名ずつ（複数チームは、1チームのみ2名可） ※15チーム以上の参加の場合はこの申込書をコピーして記載してください	1	8
	2	9
	3	10
	4	11
	5	12
	6	13
	7	14

※お申込み後に利用方法等のマニュアルをお送りいたします。